

Westenholzer Abendlauf

12. September 2025



Der Westenholzer
Abendlauf ist
Wertungslauf der
HochstiftCup Laufserie
www.hochstift-cup.de

START UND ZIEL

Sport- und Bewegungszentrum, Delbrück-Westenholz, Anton-
Pieper- Straße 16, 33129 Delbrück

AUSZEICHNUNGEN

Für den Firmen- und Jedermannlauf gibt es neben der Einzelwertung auch eine Teamwertung. Die drei jeweils schnellsten Teammitglieder bilden eine Mannschaft (Zeitaddition). Bei sechs oder mehr Meldungen eines Firmen- oder eines Vereinsmitglieder-Teams werden mehrere Mannschaften gewertet (die viert- bis sechstschnellsten bilden die zweite Mannschaft etc.).

Urkunden werden im Anschluss an die Läufe ausgedruckt.

PREISE

Die ersten 3 Gesamtsieger des 4 KM, 10 KM und 20 KM Wettbewerbes erhalten Gutscheine der Delbrücker Marketinggemeinschaft DEMAG.

1. Platz 30 €, 2. Platz 20 €, 3. Platz 10 €

Die Altersklassensieger des Kinder- und Jugendlauf erhalten einen Pokal.

U6 (Kindergartenkinder)- Bambinilauf 700 m

16.00 Uhr

U8, U10, U12, U14, U16- Kinder- und Jugendlauf 3000 m

17.15 Uhr

Nordic Walking **10 km** 18.00 Uhr

MJ/WJ U16 - M/W 80 Köckerling Foodservice Lauf 20 km

18.00 Uhr

MJ/WJ U16 - M/W 80 Firmen- und Jedermannlauf 5 km

18.20 Uhr

MJ/WJ U16 - M/W 80 Volksbank Westenholz Lauf 10 km

18.30 Uhr



ANREISE: Zwischen Rietberg und Delbrück von der B64 abfahren.
STARTGELD: für den 5 km, 10 km, 20 km Lauf und Nordic Walking 6,00€

Die Kinderläufe sind startgeldfrei.

ANMELDUNG: Am einfachsten über unsere Online-Anmeldung oder direkt vor Ort (bis 30 Minuten vor dem Start)

ZAHLUNGSWEG: per Bankeinzug via Online-Voranmeldung unter <http://www.suswestenholz.de> oder bar bei Nachmeldung.



Den Teilnehmern und Zuschauern bieten wir Kaffee und Kuchen, sowie Getränke, Imbissstand und gute Stimmung.

NACHMELDUNG: 6,00 € (also kein Zuschlag).
Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start möglich.

**In diesem
Jahr NEU:
10 km
Nordic
Walking**

CHARITY

Wie bereits im vorangegangenen Jahr, wird der Erlös dieser Veranstaltung einem caritativen Zweck zur Verfügung gestellt. Weitere Informationen hierzu und Sparschweine für zusätzliche Spenden, werden am Veranstaltungstag im Anmeldebereich bereitstehen.

WEITERE INFORMATIONEN UND KONTAKTDATEN:

<https://www.suswestenholz.de/abteilungen/lauftreff/>

DATENSCHUTZ- UND HAFTUNGSHINWEISE

Mit der Meldung erkenne ich die Ausschreibung und den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an. Ich werde weder gegen den Veranstalter noch die Sponsoren des Laufes und deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die mir durch meine Teilnahme entstehen können.

Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin. Das Sanitätspersonal ist berechtigt, mich bei bedrohlichen Anzeichen einer Gesundheitsschädigung aus dem Lauf zu nehmen. Ich versichere die Richtigkeit der von mir gemachten Angaben. Nach meiner Meldung habe ich keinen Anspruch auf Rückerstattung der Teilnehmergebühren. Hinweis laut Datenschutzgesetz: Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine Daten zum Zwecke der Auswertung automatisch verarbeitet und Ergebnisse im Internet aufgeführt werden. Darüber hinaus bin ich einverstanden, dass ich weitere Informationen zum Westenholzer Abendlauf per EMail erhalte.

